

2020 温州马拉松 体检模板（赛前一年内）

姓名 Name				照片 Photo
性别 Gender		出生日期 Birthday		
自述项目 Self-reported items				
病史 Medical History				
有无猝死家族史 Family history of sudden death				
必检项目 Physical Examination items				
血压 Blood Pressure			心率 Heart Rate	
心电图诊断 ECG diagnosis				
推荐检查项目 Recommended Physical Examination items				
心脏超声诊断(彩超) UCG diagnosis Ultrasonic cardiogram				医保 项目

体检项目结论（只对体检项目）：

体检医院 Signed by hospital(盖章)

日期 Date（赛前一年内）：

体检医院为能开展相关项目有资质的医院

注：1、可直接上传有医院盖章的本表。

2、可上传医院体检报告扫描件、拍照件。体检报告必须包含有医院盖章页、以上各项内容的页面。

参赛运动员赛前体检筛查及自我评估

一、有过下列表现之一者不建议参加半程马拉松

- (一) 有明确的猝死尤其是心脏性猝死家族史的人员。
- (二) 有经常感到自己的心在跳(运动、情绪激动、饮酒等因素除外)。
- (三) 有经常觉得心前区有胸闷、气短、心前区紧缩感,一过性的,一般症状发生时间不超过 10 分钟就可以缓解。
- (四) 有夜间睡眠经常被憋醒,做起来深呼吸后缓解。
- (五) 有很明确的心肌炎、风心病、高心病、冠心病的病史。

二、半程马拉松运动员需要提供赛前一年内的医学体检报告

- (一) 提供血压、脉搏等常规体检,是否有猝死家族史很重要。
- (二) 提供常规心电图检查,如果经常感觉到自己心慌,建议提供动态心电图。
- (三) 半程运动员建议提供半年内心脏彩色 B 超检查。

三、医学体检报告结论不能参赛的标准

- (一) 血压明显超出正常范围(高压130—90mmhg 低压90—60 mmhg)。
- (二) 心电图提示:心率每分钟明显高于 100 次或者低于 60 次(专业运动员除外),或提示危险型有心律失常或者明显的心肌缺血等。
- (三) 心脏彩色 B 超提示有明确的心脏结构及功能异常。